



Chat-Beratung

Online-Hilfe für die Seele

bei psychosozialen Fragestellungen, Problemen und Krisen

- täglich von 17:00 bis 21:00 Uhr
- anonym
- kostenlos



**Live-Chat mit
einer*einem unserer
Berater*innen
jetzt starten!**

Ein Angebot von

pro mente

steiermark

www.promentesteiermark.at/hilfsangebote/chat-beratung

Chat-Beratung

Ein Angebot von pro mente steiermark
www.promentesteiermark.at/hilfsangebote/chat-beratung

Online-Hilfe für die Seele

- Live-Chat mit Schwerpunkt Steiermark
- umfassende Beratung durch multiprofessionelles Team

Das Angebot im Überblick

- täglich von 17:00 bis 21:00 Uhr
- kostenlos, anonym und ortsungebunden
- Zugang über Smartphone, Tablet, Notebook und PC
- zusätzlich erreichen Sie uns via E-Mail unter mailberatung@promentesteiermark.at

Unterstützung bei

- psychosozialen Fragestellungen, Problemen und Krisen
- psychischen Erkrankungen
- belastenden Lebenssituationen und Suizidgedanken

pro mente steiermark GmbH
Eisteichgasse 17, 8042 Graz
T: +43 5 0441 - 0
E: mailberatung@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Gefördert aus den Mitteln des

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz